

Les 14 besoins de Virginia HENDERSON

1 - Besoin de respirer

- 1 - Sans gêne
- 2 - Dyspnée.
- 3 - A besoin d'aide technique (aérosol).
- 4 - Ventilation assistée.

2 - Besoin de boire et manger

- 1 - Mange seul.
- 2 - Installation/stimulation.
- 3 - A besoin d'aide partielle et/ou surveillance.
- 4 - A besoin d'aide totale (faire manger, sonde de gavage).

3 - Éliminer

- 1 - Continence.
- 2 - A besoin d'aide (wc avec aide, urinal, bassin).
- 3 - Incontinence jour ou nuit.
- 4 - Incontinence jour et nuit.

4 - Se mouvoir et maintenir une bonne posture

- 1 - Se déplace seul.
- 2 - Se déplace avec aide (déambulateur) ou avec une personne.
- 3 - Se déplace avec l'aide de deux personnes.
- 4 - Alité en permanence, grabataire.

5 - Dormir et se reposer

- 1 - Dort naturellement.
- 2 - Dort avec aide (médicament).
- 3 - Réveils fréquents.
- 4 - Insomnies fréquentes.

6 - Se vêtir et se dévêtir

- 1 - S'habille, se déshabille seul.
- 2 - A besoin du conseil d'un tiers, de surveillance.
- 3 - A besoin de l'aide partielle d'un tiers.
- 4 - A besoin d'une aide totale.

7 - Maintenir sa température

- 1 - Adapte ses vêtements à la température ambiante.
- 2 - Demande à être protégé.
- 3 - Incapable d'adapter ses vêtements à la température ambiante.
- 4 - Garde les vêtements qu'on lui enfile.

8 - Être propre, protéger ses téguments

- 1 - Se lave seul.
- 2 - A besoin d'être stimulé mais se lave seul.
- 3 - A besoin d'une aide partielle.
- 4 - A besoin d'une aide totale pour se laver.

9 - Éviter les dangers

- 1 - Lucide.
- 2 - Confus et/ou désorienté épisodiquement.
- 3 - Confus et/ou désorienté en permanence.
- 4 - Coma, dangereux pour lui-même et pour les autres.

10 - Communiquer

- 1 - S'exprime sans difficulté.
- 2 - S'exprime avec difficulté (bégaiement).
- 3 - A besoin d'une aide pour s'exprimer (ardoise, interprète).
- 4 - Ne peut pas s'exprimer (aphasie), ne veut pas s'exprimer.

11 - Agir selon ses croyances et ses valeurs

- 1 - Autonome.
- 2 - Est découragé, exprime sa colère, son angoisse.
- 3 - Éprouve un sentiment de vide spirituel.
- 4 - Demande une assistance spirituelle.

12 - S'occuper en vue de se réaliser

- 1 - Autonome.
- 2 - Triste, anxieux.
- 3 - Angoissé, opposant, se laisse aller.
- 4 - Négation de soi, désespoir.

13 - Besoin de se récréer, se divertir

- 1 - Autonome.
- 2 - Désintéressement à accomplir des activités récréatives.
- 3 - Difficulté/incapacité à accomplir des activités récréatives.
- 4 - Refuse d'accomplir des activités récréatives.

14 - Besoin d'apprendre

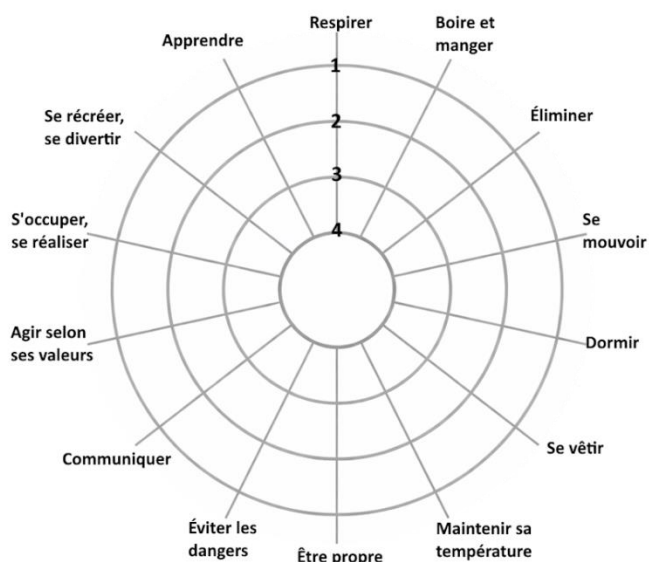
- 1 - Se prend en charge.
- 2 - A besoin de stimulation.
- 3 - Apathique.
- 4 - Refus, résignation.

Évaluations successives des aires d'autonomie

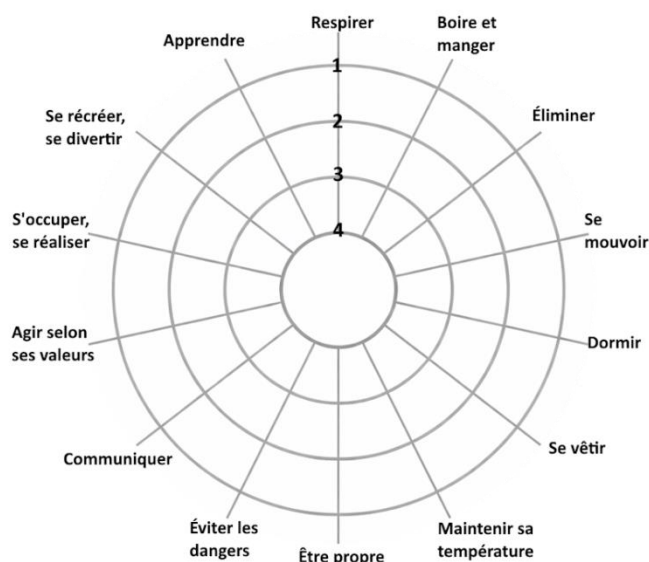
Grilles à compléter périodiquement pour mesurer l'évolution dans le temps des capacités de la personne concernée.

Pointez, en couleur, le niveau (de 1 à 4) de chacune des capacités observées.
Repères en périphérie = totale autonomie - plus proches du centre = besoin d'assistance.

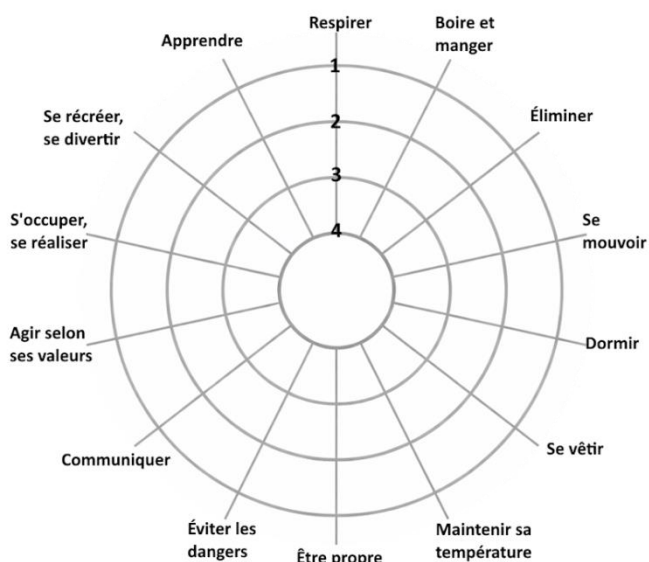
Date _____ Complété par _____



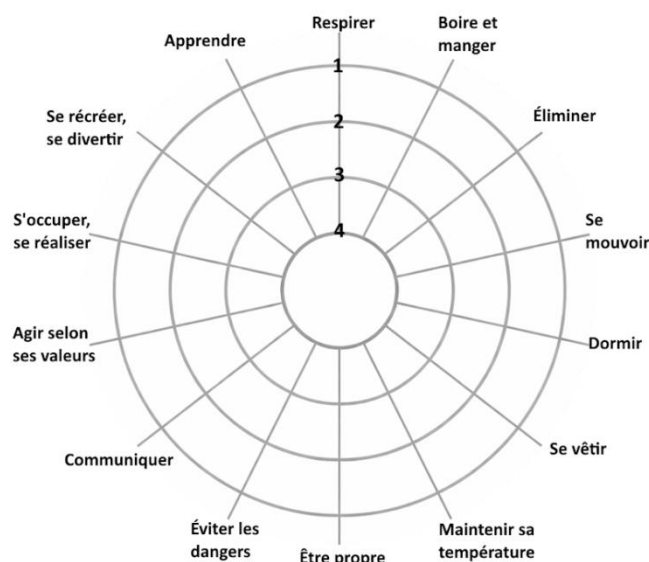
Date _____ Complété par _____



Date _____ Complété par _____



Date _____ Complété par _____



Observations :